

Gwasanaeth Arlwyo

Bwydlen Ysgolion Cynradd Medi 2023 - Ebrill 2024

	LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	GWENER
WYTHNOS 1	<p>BYSEDD PYSGOD BYSEDD DI-BYSGOD FFA POB TATWS STWNSH TATWS POB</p> <p>FLAPJACK DATYS LLEFRITH</p> <p>DARNAU FFRWYTH</p>	<p>KORMA CYW IAR KORMA LLYSIEUOL PYS CORN MELYN REIS</p> <p>BISGED CEIRCH LLEFRITH</p> <p>DARNAU FFRWYTH</p>	<p>RHOST CIG EIDION & PWDIN EFROG FILLED QUORN GREFI MORON A RWDEN TAWTS RHOST A TATWS STWNSH</p> <p>JELI FFRWYTH & HUFEN IA</p> <p>DARNAU FFRWYTH</p>	<p>PELI CIG PORC SELSIG LLYSIEUOL PASTA BROCOLI</p> <p>TEISEN OREN DANEG CWSTARD</p> <p>DARNAU FFRWYTH</p>	<p>PITSA BYSEDD CIWCYMBYR CHOLSLO SGLODION/TATEN POB</p> <p>IOGWRT DARNAU FFRWYTH</p> <p>DARNAU FFRWYTH</p>
WYTHNOS 2	<p>SELSIG MEWN GREFI NIONYN SELSIG LLYSIEUOL PYS GARD TATWS STWNSH TATEN POB</p> <p>BISGED BERFFRO LEWN 1/2 BANANA</p> <p>DARNAU FFRWYTH</p>	<p>BOLOGNESE/LASAGNE CIG EIDION BOLOGNESE QUORN PASTA CORN MELYN PYS</p> <p>CACEN GAWS COULIS FFRWYTHAU</p> <p>DARNAU FFRWYTH</p>	<p>RHOST PORK & SAWS AFAL FILLED QUORN BROCOLI & MORON TATWS RHOST A STWNSH GREFI</p> <p>SALAD FFRWYTHAU JELI</p> <p>DARNAU FFRWYTH</p>	<p>LOBSCOWS CIG EIDION LOBSCOWS LLYSIEUOL RHOL BARA</p> <p>MYFFIN FFRWYTH LLEFRITH</p> <p>DARNAU FFRWYTH</p>	<p>FFILED EOG BRIWSION BARA NYGETS LLYSIEUOL FFA POB SGLODION/TATEN POB</p> <p>HUFEN IA AC EIRIN GWLANOG</p> <p>DARNAU FFRWYTH</p>
WYTHNOS 3	<p>PYSGODYN SEREN MOR NEU FFILED EOG NYGETS LLYSIEUOL PYS GARD TATWS WEDGE/TATEN POB</p> <p>SBWNG SIOCLED CWSTARD SIOCLED</p> <p>DARNAU FFRWYTH</p>	<p>PASTAI'R BWTHYN BRIWGIG QUORN BROCOLI TATWS HUFEN GREFI</p> <p>BYNS MAFON LLEFRITH</p> <p>DARNAU FFRWYTH</p>	<p>RHOST TWRCI/CIG OEN FILLED QUORN STWFFIN SAWS MINTYS BRESYCH A MORON TATWS WEDI BERWI GREFI</p> <p>ROL HUFEN IA EIRIN GWLANOG</p> <p>DARNAU FFRWYTH</p>	<p>CYRI CYW IAR CYRI LLYSIEUOL BARA NAAN CORN MELYN REIS</p> <p>SGWARIAU KRISPIE LLEFRITH</p> <p>DARNAU FFRWYTH</p>	<p>SELSING MEWN RÔL BARA SELSIG LLYSIEUOL SALAD SGLODION/TATEN POB</p> <p>IOGWRT DARNAU FFRWYTH</p> <p>DARNAU FFRWYTH</p>